



BeratungsRäume Draht¹⁰

Fachstelle Trauma

HILFESUCHENDE



Mit der Ape zur schnellen Hilfe nach belastenden Lebensereignissen

Greifbare Hilfestellungen und Antworten auf die Frage:

„Wie kann ich trotz der aktuellen Umstände wieder zu mehr Sicherheit und Stabilität finden?“

Erfahren Sie/Du Schutz, Stabilität und Sicherheit im Rahmen unserer Beratungs- und Gruppenangebote sowie ggf. durch die Vermittlung anderer geeigneter Hilfen.

Unbürokratisch, begleitend, nah am Menschen.

- Orientierungs- und Entlastungsgespräche
- traumazentrierte Fachberatung
- ressourcenorientierte Stabilisierungsangebote
- psychosoziale und systemische Beratung
- systemische (Trauma) Therapie
- psychosoziale Prozessbegleitung
- AKT: Antigewalt- und Kompetenztraining für strafmündige Jugendliche ab 14 Jahren oder strafunmündige Kinder unter 14 Jahren



... WEIL DAS LEBEN NICHT IMMER AUF VIER RÄDERN LÄUFT.





Wir bieten und schaffen ZeitRäume für Beratung und Therapie

- nach traumatischen Lebensereignissen und in akuten Belastungssituationen, wie z.B. bei Mobbing, Stalking, psychischer, körperlicher und sexualisierter Gewalt, Unfall, Krankheit, Tod, Naturkatastrophen...
- wenn sich ungesunde Bewältigungsstrategien und diffuse Symptome bemerkbar machen
- bei fehlender (psycho)therapeutischer Hilfe bzw. um Wartezeiten zu überbrücken
- um sich praktische Tipps und Übungen zum Umgang mit körperlichen und psychischen Auswirkungen einzelner Belastungssituationen anzueignen

Wir leben unsere Arbeit

Beratungsräume Draht¹⁰ Fachstelle Trauma

Schutz & Hilfe nach traumatischen
Lebensereignissen sowie inner-,
außerhäuslicher oder sexualisierter
Gewalt

Draht 10
85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

Tel 08441/7894130
Fax 08441/7894133
draht10@ape-hilfen.de

Ansprechpartnerinnen

Petra Egger, Dipl. Pädagogin, syst. Familien-
therapeutin, Supervisorin, Traumapädagogin,
Traumafachberaterin (DeGPT)

Aida Zvizdic, Staatl. anerk. Sozialpädagogin,
Mediatorin, AKT- Trainerin, Psychosoziale
Prozessbegleiterin, Traumapädagogin,
Traumafachberaterin (DeGPT)

Spendenkonto

A.p.e. e.V.
Sparkasse Pfaffenhofen

IBAN DE88721516500008296956
BIC BYLADEM1PAF



... WEIL DAS LEBEN NICHT IMMER AUF VIER RÄDERN LÄUFT.

info@ape-familienhilfe.de
www.ape-familienhilfe.de